



**fidelio**  
Begegnungs- und Beratungszentrum

Durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden geförderte Einrichtung.



### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart, Leiterin

Annegret Hartenfels, Sozialpädagogin

### Öffnungszeiten:

Mo + Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Di + Do 9:00 - 16:00 Uhr

Mi 10:00 - 17:00 Uhr

Telefon: 0351 / 250 21 60

Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

### Erreichbarkeit:

Zwinglstraße: Straßenbahn 1 und 2

Zwinglstraße: Bus 61, 64 und 85



## JUNI 2024

### Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

#### Mittwoch, 05.06.

#### 15:00-16:00 Mexiko, Teil 2: Von Mexiko-Stadt durchs Hochland nach Yucatan

Erleben Sie Land und Leute Mexikos in diesem Reisevortrag, gestaltet von Dr. Volker Liebich.

3,00 €

*Kommen Sie gern schon 14:30 Uhr zum Kaffeetrinken.*

#### Donnerstag, 06.06.

#### 13:00-15:00 Kreativnachmittag

2,00 €

#### 14:00-15:30 Stark und gesund im Alter

Starke Knochen und kräftige Muskeln sind wichtig für die Haltung, einen sicheren Gang und das allgemeine Wohlbefinden. Eine Fitnesstrainerin informiert zum Thema und gibt wertvolle Tipps.

Kostenfreies  
Angebot

## Samstag, 08.06.

10:00-20:00 Nachbarschaftsfest an der Hocksteinstraße/ Uttewalder Platz anlässlich des 100jährigen Bestehens der Siedlung des Dresdner Spar- und Bauvereins Gruna. Bereits am Vorabend (18:00 Uhr) gibt es eine Filmvorführung.

## Mittwoch, 12.06.

15:00-18:00 **Tanznachmittag mit Joachim Schmidt** 5,00 €  
Kommen Sie gern schon ab 14 Uhr zum Kaffeetrinken.  
*Bitte bis zum 06.06.24 anmelden.*

## Donnerstag, 13.06.

10:00-12:00 **Mediensprechstunde**  
Unser Technikbotschafter stellt sich Ihren Fragen rund um PC, Smartphone und Tablet.  
*Nur mit Anmeldung!*

Kostenfreies  
Angebot

## Montag, 17.06.

10:00-12:00 **Stadtspaziergang in Leubnitz-Neuostra**  
Mit Frau Langert geht es heute zum Heiligen Born, aus dem der Leubnitzbach entspringt. Weiter geht es zur Kirche und der Engels- und Teufelsbrücke. 2,00 €  
*Treff ist am "Fidelio". Dieser Stadtspaziergang ist nicht für Rollatornutzer geeignet.*

## Mittwoch, 19.06.

14:00-15:00 **Singenachmittag**  
Nach Herzenslust gemeinsam singen! Frau Zindt begleitet mit Gitarre. 2,00 €

## Donnerstag, 20.06.

13:00-15:00 **Kreativnachmittag** 2,00 €

## Dienstag, 25.06.

### 09:30-11:00 Ideen- und Begegnungsfrühstück

Bei einem kleinen 2. Frühstück lässt es sich gut beratschlagen, was in der Begegnungsstätte geplant werden kann. Auch wird das Programm des Folgemonats vorgestellt.

5,00 €

*Bitte bis zum 20.06.24 anmelden.*

## Mittwoch, 26.06.

### 15:30-17:00 Offener Redaktionstreff

Gemeinsam mit Bewohner\*innen aus Gruna soll eine Fotoausstellung über den Stadtteil entstehen. Sie sind recht herzlich eingeladen, Ideen zur Umsetzung beizusteuern und mit zu planen.

Kostenfreies  
Angebot

*Nähere Infos entnehmen Sie bitte auch dem Info-Kasten auf der Rückseite dieses Programmes.*

## Donnerstag, 27.06.

### 10:00-12:00 Mediensprechstunde

Unser Technikbotschafter stellt sich Ihren Fragen rund um PC, Smartphone und Tablet.

Kostenfreies  
Angebot

*Nur mit Anmeldung!*

16:30-18:00 Kontratanz

2,00 €

## Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat Juli:

### Mittwoch, 17.07.

14:00-15:00 Singenachmittag

2,00 €

### Donnerstag, 25.07.

14:30-15:30 3. Teil des R.-Messner-Vortrages

3,00 €

### Mittwoch, 31.07.

14:00-16:00 Musikalischer Nachmittag mit Vera und Lutz

5,00 €

## Unsere regelmäßigen Zirkel:

### Montag

09:30-11:30	Probe der Musikgruppe "fidelio"	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

### Dienstag

08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

### Mittwoch

10:00-11:30	Französisch	2,00 €
10:30-11:30	Seniorenport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:30	Skat	2,00 €

### Donnerstag

10:00-11:00	Gedächtnistraining mit Frau Kühne	2,50 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €

### Freitag

10:00-11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:30-15:00	Tanzkreis mit Frau Rabich	2,00 €

### Fotoausstellung über den Stadtteil Gruna

Gegen Ende des Jahres soll eine Ausstellung mit Fotos über den Stadtteil Gruna gezeigt werden. Sie ist dann das Ergebnis einer Kooperation zwischen dem Stadtteilverein "In Gruna leben e.V." und dem BBZ "Fidelio". Bis jetzt gibt es eine kleine Redaktion, die aber noch Verstärkung benötigt. Wir suchen engagierte Personen, die mit planen, organisieren, kleine Texte schreiben oder sich um die Öffentlichkeitsarbeit kümmern. Die Redaktion trifft sich monatlich, nach Bedarf auch öfter.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte ans "Fidelio". Auch wenn Sie Fotos haben, melden Sie sich bei uns!