



fidelio
Begegnungs- und Beratungszentrum

Durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden geförderte Einrichtung.



Dresden.
Dresdner

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart, Leiterin
Annegret Hartenfels, Sozialpädagogin

Öffnungszeiten:

Mo + Fr 9:00 - 15:00 Uhr
Di + Do 9:00 - 16:00 Uhr
Mi 10:00 - 17:00 Uhr

Telefon: 0351 / 250 21 60

Fax: 0351 / 250 21 63

Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

Zwinglstraße: Straßenbahn 1 und 2
 Zwinglstraße: Bus 61, 64 und 85



Mai 2024

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 01.05.

Maifeiertag

Die Einrichtung bleibt heute geschlossen.

Donnerstag, 02.05.

10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** (nur mit Anmeldung)

Kostenfreies
Angebot

13:00 - 15:00 Kreativnachmittag

2,00 €

Mittwoch, 08.05.

15:00 - 18:00 **Tanznachmittag mit Bernd Ullrich**

5,00 €

Kommen Sie gern schon 14 Uhr zum Kaffeetrinken.

Bitte bis zum 02.05.24 anmelden.

Donnerstag, 09.05.

Himmelfahrt

Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

Montag, 13.05.

- 14:00 - 15:30** **Gesundheit und Pflege im Alter: Vortrag & Austausch**
Medizinische, pflegerische, therapeutische und soziale Leistungen für ein selbstständiges und sinnerfülltes Leben im Alter gibt es viele. Wir sprechen heute über wohnortnahe Leistungsangebote und Hilfen.

Kostenfreies
Angebot

Mittwoch, 15.05.

- 14:00 - 15:00** **Singenachmittag**
Nach Herzenslust gemeinsam singen! Frau Zindt begleitet mit Gitarre. 2,00 €

Donnerstag, 16.05.

- 10:00 - 12:00** **Mediensprechstunde** (nur mit Anmeldung) Kostenfreies
Angebot
- 13:00 - 15:00** **Kreativnachmittag** 2,00 €

Montag, 20.05.

*Pfingstmontag
Wir wünschen Ihnen frohe Pfingsten!*

Mittwoch, 22.05.

- 14:00 - 16:00** **Musikalischer Nachmittag mit Musikgruppe "Fidelio"**
Ein bunter Nachmittag, nicht nur für die Geburtstagskinder von April und Mai. Neben Kaffee und Kuchen erwartet Sie ein musikalisches Programm, gern zum Mitsingen. 5,00 €
Anmeldung bitte bis zum 16.05.24.

Donnerstag, 23.05.

- 14:00 - 15:30** **Nachmittag mit Musik, Texten und Infos zum Thema "Sucht im Alter - Für mich (k)ein Thema?"**
Mit Musikstücken von Luisa Schilling und Texten von Kaddie Cutz nähern wir uns dem Thema an. Frau Dr. Ferse vom Gesundheitsamt informiert und moderiert den Nachmittag. Den Start in diese informa-

tive Veranstaltung bildet ein gemeinsames Kaffeetrinken.

Kostenfreies
Angebot

Wir bitten um Anmeldung bis zum 16.05.24.

Montag, 27.05.

10:00 - 12:00 **Stadtspaziergang: Alter Dorfkern Seidnitz**

Treff ist 10:00 Uhr am "fidelio".

2,00 €

Dienstag, 28.05.

9:30 - 11:00 **Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Bei einem kleinen 2. Frühstück lässt es sich gut beratschlagen, was in der Begegnungsstätte geplant werden kann. Auch wird das Programm des Folgemonats vorgestellt.

5,00 €

Bitte bis zum 24.05.24 anmelden.

Mittwoch, 29.05.

15:30 - 17:00 **Offener Redaktionstreff**

Gemeinsam mit Bewohner*innen aus Gruna soll eine Fotoausstellung über den Stadtteil entstehen. Sie sind recht herzlich eingeladen, Ideen zur Umsetzung beizusteuern und mit zu planen.

Kostenfreies
Angebot

Nähere Infos entnehmen Sie bitte auch dem Info-Kasten auf der Rückseite dieses Programmes.

Donnerstag, 30.05.

10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** (nur mit Anmeldung)

Kostenfreies
Angebot

13:00 - 15:00 Kreativnachmittag

2,00 €

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat Juni:

Mittwoch, 05.06.

15:00 - 16:00 Reisevortrag: Mexiko-Stadt bis Yucatan

3,00 €

Mittwoch, 12.06.

15:00 - 18:00 Tanznachmittag

5,00 €

Mittwoch, 19.06.

14:00 - 15:00 Singenachmittag

2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

09:30 - 11:30	Probe der Musikgruppe "fidelio"	
13:00 - 15:00	Stricken	2,00 €

Dienstag

08:30 - 10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00 - 11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30 - 12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00 - 16:00	Rommé	2,00 €
13:00 - 16:00	Schach	2,00 €

Mittwoch

10:00 - 11:30	Französisch	2,00 €
10:30 - 11:30	Seniorensport mit Frau Funke	2,00 €
13:00 - 16:30	Skat	2,00 €

Donnerstag

10:00 - 11:00	Gedächtnistraining mit Frau Kühne	2,50 €
13:00 - 16:00	Rommé	2,00 €

Freitag

10:00 - 11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:30 - 15:00	Tanzkreis mit Frau Rabich	2,00 €

Fotoausstellung über den Stadtteil Gruna

Gegen Ende des Jahres soll eine Ausstellung mit Fotos über den Stadtteil Gruna gezeigt werden. Sie ist dann das Ergebnis einer Kooperation zwischen dem Stadtteilverein "In Gruna leben e.V." und dem BBZ "Fidelio". Bis jetzt gibt es eine kleine Redaktion, die aber noch Verstärkung benötigt. Wir suchen engagierte Personen, die mit planen, organisieren, kleine Texte schreiben oder sich um die Öffentlichkeitsarbeit kümmern. Die Redaktion trifft sich monatlich, nach Bedarf auch öfter.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte ans "Fidelio". Auch wenn Sie Fotos haben, melden Sie sich bei uns!