

Bestellschein

Kalenderwoche: **22**

Abgabe Bestellschein bis 06.05.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 22

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“		
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	3 Buchteln mit Vanillesoße A, A1, A2, C, G, J, N, 1	Möhreneintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse- Bolognese A, A1, J	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße C, A, G	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein C, A, G, J, 3	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Sauerkirsch Kompott	27.05.	5,75 € 7120	5,65 € 7090	6,50 € 7069	8,77 € 4321	2114 kJ 13,8 ft 3,4 gs.ft 6,4 BE 76,4 kh 502 kcal 15,1 ew 5,1 sa	9,63 € 4378	2393 kJ 33,1 ft 12,3 gs.ft 3,6 BE 43,6 kh 573 kcal 21,0 ew 5,7 sa	4,30 € 8008	1,10 € 9043
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln A, A1, G	Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch C, A, J, 3	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat A, A1, A3, G, M, F, 3	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott C, A, G	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree C, A, G, J, K	Schweinelachsbraten, Teewurst, Camembert, Schüttelgurken, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, M, 7, 3, 2	Schokopudding mit Vanillesoße G, 1	28.05.	5,75 € 7125	5,65 € 7165	6,50 € 7339	9,36 € 4523	2656 kJ 13,2 ft 4,0 gs.ft 9,1 BE 109,7 kh 629 kcal 15,8 ew 1,4 sa	9,04 € 4080	2133 kJ 25,0 ft 9,1 gs.ft 4,0 BE 49,0 kh 510 kcal 19,0 ew 5,3 sa	4,30 € 8206	1,10 € 9009
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln C, A, G, M, J, K, 1, 2	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse A, J, 3	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben A, 1, 3, 2	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert A, G, J	Lyoner mit Paprika, Kochschinken, Schnittkäse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, M, F, 4, 7, 1, 3, 2	Mandarinen Kompott	29.05.	5,75 € 7019	5,65 € 7121	6,50 € 7248	8,72 € 4628	1331 kJ 12,0 ft 1,1 gs.ft 3,4 BE 40,0 kh 318 kcal 5,5 ew 4,7 sa	10,75 € 4086	2424 kJ 36,2 ft 13,0 gs.ft 3,3 BE 40,1 kh 582 kcal 19,7 ew 4,7 sa	4,30 € 8243	1,10 € 9010
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli A, A1, J, K, 4, 7, 1, 3, 2	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern A, M, J, K, 5, 7, 3, 2	Kaßlerbraten mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A, A1, K, 4, 7, 3, 2	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika C, A	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein J, K, 3, 16	Putenpaste, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Cremige Vanille-quarkspeise G, 1	30.05.	5,75 € 7158	5,65 € 7150	6,50 € 7209	9,36 € 4549	1807 kJ 14,6 ft 1,6 ft 4,8 BE 57,0 kh 431 kcal 12,8 ew 6,4 sa	10,11 € 4614	3727 kJ 75,9 ft 32,5 gs.ft 1,8 BE 21,3 kh 901 kcal 24,9 ew 7,9 sa	4,30 € 8244	1,10 € 9052
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	1 Hirtenrolle mit Letschosoße dazu Grüne Erbsen und Gemüseris A, A1	Möhren-Kohlrabi- Eintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen A1, M, 1, 3	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln G, J	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße C, G, J	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 13, 7, 1, 3, 2	Mirabellen Kompott 3	31.05.	5,75 € 7227	5,65 € 7157	6,50 € 7152	9,04 € 4574	1485 kJ 17,5 ft 3,2 gs.ft 3,0 BE 35,7 kh 356 kcal 7,9 ew 4,3 sa	10,49 € 4263	1582 kJ 10,3 ft 1,8 gs.ft 3,7 BE 44,0 kh 376 kcal 22,4 ew 4,2 sa	4,30 € 8209	1,10 € 9028
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln A, A1, G, J, K, 4, 7, 1, 3	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 7, 3, 2	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais G, M, F, 1, 3			Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 11, 3, 2	Erdbeer Joghurt Dessert 6	01.06.	5,75 € 7139	5,65 € 7053	6,50 € 7130				4,30 € 8223	1,10 € 9053	
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Kaßler-Sahne- Gulasch mit Grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln A, G, F, 1, 3, 2	Spargeltopf mit Fleischklößchen C, A, M, J, 5	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln A, 2			Salami im Käsemantel, Putenpaste mit Spinat, Butterkäse, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 7, 3, 9, 2	Pfirsich-Mango Joghurt G, 10	02.06.	5,75 € 7255	5,65 € 7115	6,50 € 7282				4,30 € 8224	1,10 € 9074	

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, B 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.