

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 5999 2

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef, Sozialpädagogin (Vertretung, Leitung)
Constanze Grottker, Mitarbeiterin

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.30 - 16.00 Uhr
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

Zu erreichen: Haltestelle Schweriner Str. Bahn1 od. 2, Bus 68 • Haltestelle Freiburger Str. Bahn 12

Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.

Juni 2024

Montag, 03.06.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00 – 11.00	Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde mit Constanze	2,00 €
14.00 – 15.30	Basteleien mit Christa für unsere neuen Schulkinder	
14.00 – 15.45	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag, 04.06.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30		2,00 €



NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele

14:30 – 15:30	Mobilität im Alter – Ein Themen-Nachmittag mit Jürgen Dudek	2,00 €
---------------	--	--------

Mittwoch, 05.06.

10.30 – 12.00	Backstube – passend zum Sommer, backen und essen wir gemeinsam eine köstliche Erdbeertorte. Anmeldung erbeten	3,50 €
---------------	--	--------



Donnerstag, 06.06.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 15.45	„Freylax“ -Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

Freitag, 07.06.

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 10.06.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
13.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
15.00 – 16.00	Lesecafé mit Frau Hamann – Sommerliche Kurzgeschichten	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	
15.00 – 17.00	Miteinander singen begleitet vom Klavier	2,00 €

Dienstag, 11.06.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 – 11.30	NEU: Schach, Anfänger und Anfängerinnen willkommen	2,00 €
14.30 – 15.45	Musikalischer Nachmittag: mit unserem Freylax Chor Dazu Kaffee, Kuchen und ganz viel gute Laune Anmeldung erbeten – Geburtstagskinder haben freie Eintritt.	5,00 €
14.00 – 15.45	SHG Arthrose	



Mittwoch, 12.06.

09.30 – 10.30	Plauderfrühstück – In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten. Anmeldung erbeten	4,00 €
14.00 – 15.30	Bingo	2,00 €

Donnerstag, 13.06.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 15.45	„Freylax“ -Chorprobe	

Freitag, 14.06.

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €



Montag, 17.06.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00	Wanderung durch die Lohmenklamm zum Schloß Lohmen Treff am Postplatz, Haltestelle Linie 8	
14.00 – 15.45	„Freylax“ -Chorprobe	

Dienstag, 18.06.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €
13.00 – 15.45	ISOR	



Mittwoch 19.06.

10.00 – 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt. Kommen Sie mit Ihren Anliegen zu uns.	
10.30 – 13.00	Gemeinsames Kochen „Typisch Sächsisch“ Anmeldung erbeten Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	6,50 €
14.00 – 17.00	SIS	



Donnerstag, 20.06.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 15.45	„Freylax“ -Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

Freitag, 21.06.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko – offen für alle	3,00 €
12.30 – 15.30	Romme	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 24.06.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
13.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 15.30	Basteien mit Christa für unsere neuen Schulkinder	
14.00 – 15.45	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag, 25.06.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 – 11.30	NEU: Schach – Anfänger und Anfängerinnen willkommen	2,00 €
14.00 – 15.30	NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €



Mittwoch, 26.06.

14.00 – 15.00	Bingo	2.00 €
---------------	-------	--------

Donnerstag, 27.06.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14:00 – 15:00	Lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 15.45	„Freylax“ -Chorprobe	
14.30 – 15.30	Neu: Gesundheitstag	2,00 €

Schon gehört? Nachmittag rund ums Thema Hören, Hörgeräte und Hörvorsorge. Anmeldung erbeten
Gemeinsam Informieren bei Kaffee und Kuchen.
(Kostenloser Hörtest für vier Personen mit Voranmeldung)



Freitag, 28.06.

10.30 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé – Anmeldung erbeten	2,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Sonntag, 30.06.

14.00 – 16.00 **Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.**



Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.

Vorschau für den Monat Juli:

Mittwoch, 03.07.	Backen – Muffin (Schoko und Beeren)
Montag, 15.07.	Wanderung zum Gut Gamig
Mittwoch, 24.07.	Gesundes Kochen „Locker-Leicht durch den Sommer“

Vorschau für den Monat September:

Mittwoch, 18.09. **50. Geburtstag unserer Begegnungsstätte Friedrichstadt.**
Merken Sie sich das Datum vor und feiern Sie mit uns.
Es wird ein bunter Tag mit Essen, Trinken, Programm und einer Menge gute Laune.

