

Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 599 2 • Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:

Fanny Fischer, Sozialpädagogin (Leitung) Lena Jasef (Bürovertretung)
Constanze Grottker, Mitarbeiterin (Service)

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 9.30 - 16.00 Uhr
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

Zu erreichen: Haltestelle Schweriner Str. Bahn 1, 2, Bus 68 • Haltestelle Freiburger Str. Bahn 12

Mai 2024

Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.

Mittwoch, 01.05.2024 – Begegnungsstätte bleibt geschlossen

Donnerstag, 02.04.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ -Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

Freitag, 03.05.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 06.05.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00 – 11.00	Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde mit Constanze	2,00 €
14.00 – 15.30	Frühlingsbasteleien mit Christa	
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag, 07.05.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €

Mittwoch, 08.05.

09.30 – 10.30	Plauderfrühstück – Anmeldung erbeten	4,00 €
10.00 – 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt	
14.00 – 15.00	Bingo	2,00 €

Donnerstag, 09.05.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“-Chorprobe	

Freitag, 10.05.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 13.05.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.30	Wanderung von Großsedlitz nach Dohna mit Stadtrundgang und Kaffeetrinken in der ehemaligen Zinkenmühle (ca. 5km) Treff am Postplatz	
12.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 16.00	„Freylax“- Chorprobe	
14.30 – 15.30	Buchvorstellung „Niemandsmeer“ im Lesecafé mit Frau Hamann (eine teilweise wahre Geschichte über straffällige Frauen Mitte des 19. Jahrhunderts)	2,00 €
15.00 – 17.00	Miteinander singen	2,00 €

Dienstag, 14.05.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 – 11.30	NEU: Schach	2,00 €
13.30 – 15.45	Schreibwerkstatt der Seniorenakademie	2,00 €
14.00 – 15.30	NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €
14.00 – 16.00	SHG Arthrose	

Mittwoch 15.05.

10.30	Backstube – wir backen Lieblingskekse (ca. 2h) Gern vorab eine Rezeptidee mitbringen. Anmeldung erbeten	3,50 €
-------	---	--------

Donnerstag, 16.05.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gr. Frau Felgendreher	

Freitag, 17.05.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
10.00 – 11.30	Jahreshauptversammlung der MG 711 (Gruppe Herr Amberger)	
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 20.05.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

Dienstag, 21.05.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	NEU: geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €

Mittwoch, 22.05.

10.30 – 13.00	Gesundes Kochen „Grüne Küche“ Anmeldung erbeten Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	6,50 €
14.00 – 15.00	Bingo	

Donnerstag, 23.05.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	

Freitag, 24.05.

10.30 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé Anmeldung erbeten	
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Sonntag, 26.05.

14.00 – 16.00 **Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.**

Montag, 27.05.

10.00 – 11.00 Alternative Entspannungstechniken 2,00 €
12.00 – 15.00 Kreatives -wir stricken für einen guten Zweck
14.00 – 15.30 Basteleien mit Christa
14.00 – 16.00 „Freylax“- Chorprobe

Dienstag, 28.05.

10.00 – 11.00 Gymnastik im Sitzen 2,00 €
10.00 – 11.30 **NEU:** Schach 2,00 €
13.30 – 15.45 Schreibwerkstatt der Seniorenakademie 2,00 €
14.00 – 15.30 **NEU:** geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele 2,00 €
15.00 – 16.00 Singen mit Ute

Mittwoch, 29.05.

14.00 -16.00 IG KLIO (Zinnfiguren)

Donnerstag, 30.05.

10.00 – 12.00 Kabarett „Die zornigen Alten“
14.00 – 15.00 medizinische Gymnastik 2,00 €
14.00 – 16.00 „Freylax“ - Chorprobe

Freitag, 31.05.

10.00 – 13.00 SiS
12.30 – 15.30 Rommee 2,00 €
13.00 – 15.30 Skat 2,00 €

Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.

Vorschau für den Monat Juni

Mittwoch 05.06.

10.30 Backstube – passend zum Sommer eine köstliche Erdbeertorte

Montag, 17.06.

10.00 Wanderung durch die Lohmener Klamm zum Schloß Lohmen