



**Volkssolidarität Dresden**

Miteinander Füreinander

# Unsere Angebote

Unterstützung,  
Betreuung und Pflege

 **VOLKSSOLIDARITÄT**



Über Uns .....	2
----------------	---

## **Betreuung und Pflege**

Alltags- und Seniorenbetreuung .....	3
Ambulanter Hospizdienst .....	7
Pflegeberatung .....	9
Ambulante Pflege .....	13
Tagespflege .....	19
Kurzzeitpflege .....	21
Pflegeheim .....	23

## **Unterstützung im Alltag**

Alltagsbegleitung .....	25
Seniorenwohnen .....	27
Essen auf Rädern .....	31
Haushaltshilfe .....	33
Hausnotruf .....	35
Physiotherapie .....	37

## **Begegnung, Beratung und Engagement** 39

## **Standorte und Angebote** ..... 43

Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für alle Geschlechter.

# Über Uns

## Wir sind...

ein gemeinnütziger Sozial- und Wohlfahrtsverband mit über 78 Jahren Erfahrung. Als leistungsstarker Verband bieten wir komplexe soziale Dienste bzw. Dienstleistungen für alle Seniorinnen und Senioren in Dresden an.

## Wir stehen...

für gesellschaftliche, soziale Werte und vertreten sozialpolitische Interessen für die Menschen in Dresden.

## Wir gestalten...

mit Hilfe unserer engagierten Beschäftigten, Mitgliedern und Ehrenamtlichen unter dem Leitmotiv „Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.“ das soziale Zusammenleben in der Stadt.

## Wir leisten...

unterstützende, betreuende, beratende und begleitende Hilfe.





# Alltags- und Seniorenbetreuung

Wir unterstützen und begleiten pflegebedürftige und demenziell erkrankte Menschen.

Unser Angebot dient in erster Linie zum Erhalten und Trainieren der vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Betroffenen, aber auch zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Neben Hausbesuchen mit individueller Einzelbetreuung bieten wir auch eine Betreuung in kleinen Gruppen an.



## Wer kann Betreuungs- und Entlastungsleistungen nutzen?

Alle Menschen mit einem Pflegegrad haben Anspruch auf Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI.

### Leistungsanspruch pro Monat

Pflegebedürftige mit 125 Euro  
Pflegegrad 1 bis 5

Dieser Zuschuss kann für Angebote zur Unterstützung im Alltag, Tages- und Kurzzeitpflege sowie Leistungen der ambulanten Pflege eingesetzt werden.

### **Kontakt:**

Claudia Freudenberg  
Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden  
Telefon: 0351/50 10-640  
Mobil: 0172/72 92 474  
E-Mail: [betreuung@volkssoli-dresden.de](mailto:betreuung@volkssoli-dresden.de)

Sprechzeit: Freitag 8-16 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## Leistungen bei Hausbesuchen:

- individuelle Einzelbetreuung
- Biographiearbeit
- Beschäftigung, z. B. kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Spiele, Singen, Basteln
- Unterstützung beim Kochen und Backen
- leichte körperliche Aktivitäten
- Spaziergänge und kleinere Ausflüge
- Begleitdienst, z. B. zu Veranstaltungen oder Behördengängen



### **Leistungen in den Betreuungsgruppen:**

- Betreuung in kleinen Gruppen
- gemeinsames Mittagessen
- Biographiearbeit
- Beschäftigung, z. B. kreatives Gestalten, Gedächtnistraining, Spiele, Tänze im Sitzen
- leichte körperliche Aktivitäten
- Spaziergänge
- Fahrdienst zwischen Wohnung und Betreuungsgruppe

### **Unsere aktuelle Betreuungsgruppe**

(für andere Stadtteile fragen Sie bitte gerne nach)

Laubegast (Laubegaster Ufer 22)

Freitag 10:15-13:15 Uhr

# Ambulanter Hospizdienst

Schwere, unheilbare Erkrankungen, Sterben und Tod lösen Ängste, Hoffnungslosigkeit, Unsicherheiten und Fragen bei Betroffenen, den Angehörigen und nahestehenden Menschen aus.

Wenn Sie in dieser Lebensphase Hilfe, Beistand und Unterstützung möchten, begleiten wir Sie gerne in Ihrem häuslichen Umfeld, in Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus.



Wir nehmen uns Zeit, mit Ihnen Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu besprechen. Ihre Selbstbestimmung ist uns wichtig.

Unser Angebot verstehen wir als Ergänzung zu anderen Diensten (z. B. Pflegedienst, Pflegeeinrichtungen, Brückenteam, Seelsorge), mit denen wir zusammenarbeiten.

Das Angebot ist kostenfrei und steht für alle offen.

## Unsere Angebote:

- regelmäßige Besuche durch unsere ehrenamtlichen Hospizhelfer
- individuelle Gespräche, Zuhören, Da-Sein, miteinander Schweigen
- Unterstützung bei Aktivitäten (Vorlesen, Spaziergänge u. a.)
- Entlastung und Gesprächspartner
- Trauerbegleitung
- Beratung zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote und Dienste

### Kontakt:

Roswitha Struzena (Kordinatorin)  
Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-115

Mobil: 0172/35 12 470

E-Mail: [hospizdienst@volkssoli-dresden.de](mailto:hospizdienst@volkssoli-dresden.de)

Termine nach vorheriger Vereinbarung.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



# Pflegeberatung

Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig Beratung einzuholen, bevor der Pflegefall eintritt. Oft sind es die kleinen Hilfen, die Erleichterung bringen, wie z. B. ein warmes Mittagessen, das nach Hause geliefert wird oder Unterstützung bei der Reinigung der Wohnung. Auch kann der Anschluss eines Hausnotrufes für allein lebende Senioren Sicherheit vermitteln.

Neben diesen Hilfen informieren unsere Pflegeberater vor allem über mögliche Leistungen der Kranken- und Pflegekassen sowie über Sozialleistungen.

Durch die Beratung zur Antragstellung können zustehende Leistungen gesichert werden.



### **Beratungsthemen:**

- Erfassung des Hilfebedarfes und Einschätzung, ob der richtige Pflegegrad vorliegt
- Beratung zu Pflegesachleistungen, Pflegegeld und Kombinationsleistungen sowie zu Verhinderungspflege, Kurzzeit-, Tagespflege sowie vollstationärer Pflege und häuslicher Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel, Pflegeverbrauchsmittel
- Verbesserung des Wohnumfeldes
- Pflegekurse, Pflegezeit, Sicherung der Pflegeperson
- Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
- Leistungsansprüche aus der Krankenversicherung nach SGB V, Zuzahlungsbefreiung
- Selbsthilfe der Pflegeperson, wie rücken-schonendes Arbeiten, Transfertechniken und Gesundheitsberatung
- Informationen zu Leistungen und Leistungsvermittlung



## Wer kann Pflegeberatung in Anspruch nehmen?

- Menschen, denen es schwer fällt, ihren Alltag allein zu bewältigen
- Menschen, die zur Wiedererlangung ihrer Selbstständigkeit auf Hilfe im pflegerischen Bereich angewiesen sind
- Pflegende Angehörige, die auf der Suche nach Unterstützung sind

Für Pflegebedürftige ist ein Beratungsbesuch bei Bezug von Pflegegeld verpflichtend:

Pflegegrad 2 und 3: halbjährlich

Pflegegrad 4 und 5: vierteljährlich

Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 und alle Pflegebedürftigen mit Sach-/Kombinationsleistungen haben 2 mal jährlich Anspruch auf Pflegeberatung.

## **Kosten der Beratungsbesuche:**

Die Pflegeberatung ist kostenpflichtig.

Die Kosten für die Beratungsbesuche bei Pflegegrad 1 bis 5 übernimmt die Pflegekasse (nach §37 Abs. 3 SGB XI).

Zusätzlich bieten wir individuelle telefonische Beratung an. Die monatliche Pauschale beträgt als Selbstzahlerleistung 10 Euro und kann aus dem Pflegegeld der Pflegekassen finanziert werden.

Wir unterstützen Sie

- bei Antragstellung des Pflegegrades und beim Begutachtungstermin durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen,
- bei der Besorgung von Hilfsmitteln,
- bei der Auswahl weiterer notwendiger Hilfsmittel.

### **Kontakt:**

Mario Bandulewitz (Pflegeberater)

Mohorner Straße 14c, 01159 Dresden

Telefon: 0351/50 10-207

E-Mail: [pflegeberatung@volkssoli-dresden.de](mailto:pflegeberatung@volkssoli-dresden.de)

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:30 - 16:00 Uhr

# Ambulante Pflege

Pflegebedürftigkeit kann jeden von uns jederzeit treffen. Mit unserer ambulanten Pflege erhalten pflegebedürftige Menschen medizinische und pflegerische Versorgung im häuslichen Umfeld.

Bei Bedarf kommen wir mehrmals die Woche oder mehrmals täglich zu Ihnen und entlasten Sie sowie Ihre Angehörigen.



Im Rahmen der Ambulanten Pflege bieten wir

- Pflegeleistungen,
- Verhinderungspflege,
- pflegerische Betreuung,
- Hilfe bei der Haushaltsführung.



### **Pflegeleistungen**

Umfasst Pflege nach SGB XI und Behandlungspflege nach SGB V:

- Hilfe bei körperbezogenen Maßnahmen (z. B. Waschen, Mund- und Zahnpflege, An- und Auskleiden)
- Unterstützung beim Essen und Trinken
- Beratung für pflegende Angehörige, Heil- und Hilfsmittelberatung
- Inkontinenzversorgung
- Wechseln von Verbänden
- Medikamentengabe
- Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle
- weitere Leistungen nach Verordnung bzw. Bedarf

## Verhinderungspflege

Auch pflegende Angehörige werden krank, möchten in Urlaub fahren oder benötigen hin und wieder eine Auszeit von der Pflege.

In diesen Fällen springen wir ein und übernehmen stundenweise die Betreuung und Pflege für Sie.

### Voraussetzung:

- Pflegegrad liegt vor
- Sie pflegen den Pflegebedürftigen seit sechs Monaten zu Hause
- Sie können Ihre Angehörigen nicht pflegen, da Sie selbst durch Termine, Urlaub und Krankheit verhindert sind

### Leistungen:

- Pflegeleistungen
- Pflegerische Betreuung und Entlastungsleistungen
- Begleitung zu Ärzten und Behörden
- Haushaltshilfe

## Pflegerische Betreuung

Mit diesem Angebot bieten wir Zeit und sind als kompetenter Gesprächspartner da. Die pflegerische Betreuung ist nur in Verbindung mit Pflegeleistungen möglich.

### Leistungen können sein:

- Anregung und Unterstützung zur Erkennung von Alltagssituationen und adäquates Reagieren auf Alltagssituationen
- Beratung und Unterstützung bei der Planung des Tagesablaufes
- Gespräche führen, Unterhaltung fördern mit dem Ziel der Aktivierung
- Gespräche und Zuwendung zum Erhalt psychischer Stabilität und zur Vermeidung emotionaler Krisen
- Spaziergänge



## Hilfe bei der Haushaltsführung

Bei unserem Angebot "Hilfe bei der Haushaltsführung" steht die Betreuung und das gemeinsame Erledigen kleinerer hauswirtschaftlicher Tätigkeiten im Mittelpunkt.

Es handelt sich nicht um die übliche Haushaltshilfe, bei der unsere Mitarbeiter allein die Arbeiten im Haushalt übernehmen.

### Leistungen:

- Tisch decken oder abräumen
- Kochvorbereitungen, Mahlzeiten kochen
- Wäsche nach Farben sortieren, Waschmaschine ein- und ausräumen, Wäsche aufhängen
- Kissen vom Sofa oder Bett aufschütteln
- Blumen und Pflanzen gießen, Balkonpflanzen pflegen

Wir beraten Sie zu unserem umfassenden Leistungsangebot der Ambulanten Pflege und sind Ihnen auch bei der Antragstellung behilflich.

### **Ambulante Dienste Ost**

(Johannstadt, Gruna, Strießen, Blasewitz, Altstadt, Seidnitz, Tolkewitz, Niedersedlitz, Laubegast, Kleinschachwitz, Großschachwitz, Leuben, Dobritz, Meußnitz, Sporbitz, Zschieren)

Postelwitzer Straße 2, 01277 Dresden

Leiterin: Stefanie Szymanski

Telefon: 0351/50 10-600

E-Mail: [ost@volkssoli-dresden.de](mailto:ost@volkssoli-dresden.de)

### **Ambulante Dienste Nord**

(Neustadt, Trachau, Trachenberge, Hellerau, Übigau, Wilschdorf, Kaditz, Pieschen, Mickten)

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden

Leiterin: Anke Kopec

Telefon: 0351/50 10-410

E-Mail: [nord@volkssoli-dresden.de](mailto:nord@volkssoli-dresden.de)

### **Ambulante Dienste West**

(Altstadt, Löbtau, Cotta, Südvorstadt, Plauen, Reick, Gittersee, Gorbitz, Pesterwitz, Briesnitz, Coschütz, Friedrichstadt, Nickern, Zschertnitz, Prohlis, Torna, Leubnitz, Mockritz, Räcknitz, Strehlen)

Mohorner Straße 14c, 01159 Dresden

Leiterin: Claudia Schröter

Telefon: 0351/50 10-310

E-Mail: [west@volkssoli-dresden.de](mailto:west@volkssoli-dresden.de)

### **Ambulante Dienste Hochland**

(Schönfelder Hochland, Weißig, Bühlau, Weißer Hirsch, Loschwitz, Wachwitz, Gönnsdorf, Pappritz, Pillnitz, Hosterwitz)

Bautzner Landstraße 128, 01324 Dresden

Leiterin: Jutta Faethe

Telefon: 0351/21 52 552

E-Mail: [hochland@volkssoli-dresden.de](mailto:hochland@volkssoli-dresden.de)



# Tagespflege

Tagespflege ist die Pflege und Betreuung in einer teilstationären Einrichtung außerhalb der häuslichen Umgebung.

Die Tagespflege bietet ihren Besuchern Geborgenheit, Gleichgesinnte sowie soziale Kontakte und hilft, pflegende Angehörige einen oder mehrere Tage in der Woche zu entlasten.

Die Kosten für die Tagespflege werden von den Kassen übernommen oder von Ihnen als Selbstzahler. Hinsichtlich Art und Umfang der Kostenübernahme beraten wir Sie gern.



## Unsere Leistungen:

- gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken
- aktivierende, beschäftigungstherapeutische Maßnahmen
- Beschäftigung nach individuellen Wünschen
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Fahrdienst zwischen Wohnung und Tagespflege
- Besuch an kulturellen Veranstaltungen

### Unsere Tagespflegen:

#### Gruna (Postelwitzer Straße 2)

Leiterin: Ines Seifert

Telefon: 0351/50 10-611

tp-gruna@volkssoli-dresden.de

#### Laubegast (Laubegaster Ufer 22)

Leiterin: Franziska Quaas

Telefon: 0351/50 10-511

tp-laubegast@volkssoli-dresden.de

#### Löbtau (Frankenbergstraße 23)

Leiterin: Claudia Schröter

Telefon: 0351/50 10-311

tp-loebtau@volkssoli-dresden.de

#### Trachenberge (Trachenberger Straße 6)

Leiterin: Marina Adam

Telefon: 0351/50 10-411

tp-trachenberge@volkssoli-dresden.de

# Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist eine vorübergehende Pflege und Betreuung in einer vollstationären Einrichtung bis zu 4 Wochen je Kalenderjahr.

Sie ermöglicht pflegenden Angehörigen eine zeitlich begrenzte Entlastung oder bereitet den Pflegebedürftigen nach einem Krankenhausaufenthalt auf die Rückkehr in den eigenen Haushalt vor.

## Wer trägt die Kosten?

Die Pflegekasse übernimmt die Kosten für einen Zeitraum von 4 Wochen pro Kalenderjahr und bis zu einem Betrag von 1.612 Euro.

Darüber hinaus kann die Kurzzeitpflege mit Leistungen der Verhinderungspflege kombiniert und dadurch erweitert werden.

### **Kontakt:**

Katrin Hölzel

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-124

[kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de](mailto:kurzzeitpflege-gorbitz@volkssoli-dresden.de)

## Unsere Ausstattung und Leistungen:

- voll ausgestattete Einzel-/Doppelzimmer (Pflegebett, Nachttisch, Schrank, TV- und Telefonanschluss, Fernsehgerät)
- Pflegebad mit Dusche
- komplette Mahlzeitenversorgung
- hauswirtschaftliche Versorgung (z. B. Zimmerreinigung)
- Pflegeleistungen, Behandlungspflege
- Soziale Beratung und Betreuung
- aktivierende und beschäftigungstherapeutische Maßnahmen
- kulturelle Angebote
- Stomaversorgung



# Pflegeheim

In unseren zwei Pflegeheimen bieten wir ein Wohn- und Pflegeangebot für Menschen mit einem stationären Pflege- und Betreuungsbedarf.

Uns ist es wichtig, dem Menschen Vertrauen in seine vorhandenen Fähigkeiten zu verleihen und ihn zu Selbstbestimmtheit, Selbstbewusstsein und Eigenengagement zu ermutigen.

## Unsere Leistungen:

- Unterkunft und Verpflegung
- Beratung und soziale Betreuung
- allgemeine Pflege- und Betreuungsleistungen
- medizinische Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung (z. B. Zimmerreinigung)
- Palliativ Care (Hospizdienst, Brückenteam)
- Alltagsgestaltung
- kulturelle Veranstaltungen
- Zusatzleistungen (z. B. Physiotherapie, Friseur, Fußpflege)

## Unsere Zimmer:

- Bett und Nachtschrank (teilweise)
- Dusche und WC
- Telefon und Schwesternruf
- Rundfunk- und Fernsehanschluss

Für Ihr neues Zuhause bringen Sie eigene Möbel mit, um sich wohnlich einzurichten.

### Kontakt:

Gorbitz (Altgorbitzer Ring 58)

Frank Stöbe

Telefon: 0351/50 10-118

[belegung-gorbitz@volkssoli-dresden.de](mailto:belegung-gorbitz@volkssoli-dresden.de)

Leubnitz (Spitzwegstraße 57)

Peggy Reiher

Telefon: 0351/50 10-730 oder - 710

[belegung-leubnitz@volkssoli-dresden.de](mailto:belegung-leubnitz@volkssoli-dresden.de)



# Alltagsbegleitung

Alltagsbegleiter ermöglichen durch regelmäßige gemeinsame Aktivitäten eine Teilnahme am sozialen Leben, beugen sozialer Isolierung vor und ermöglichen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit.

Unsere ehrenamtlichen Alltagsbegleiter helfen stadtweit Senioren ohne Pflegegrad, in dem sie gemeinsam soziale Aktivitäten gestalten, Wege erledigen oder mit dem Senior im Haushalt tätig sind.

Alltagsbegleitung ist ein vom Freistaat Sachsen gefördertes Projekt, das für betagte und hochbetagte Senioren Unterstützung bietet. Die Volkssolidarität Dresden engagiert sich seit 2015 als Projektträger.

## Unser Angebot:

- gemeinsam Zeit verbringen (z. B. Spiele, Begleitung ins Theater, Gespräche)
- Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben (z. B. gemeinsam Abwaschen, Einkaufen)
- Begleitung bei Arzt-, Behördengängen

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Alltagsbegleiter erhalten für ihren ehrenamtlichen Einsatz eine Aufwandsentschädigung über Fördermittel.

## Wer kann die Alltagsbegleitung in Anspruch nehmen?

- Senioren ohne Pflegegrad und die diesen auch noch nicht beantragt haben
- Senioren, die in ihrer eigenen Häuslichkeit im Freistaat Sachsen wohnen und mindestens 60 Jahre alt sind

Alltagsbegleiter und zu begleitender Senior dürfen nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein und nicht in einer häuslichen Gemeinschaft leben.

### **Kontakt:**

Astrid Hupka

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

Telefon: 0351/50 10-175

E-Mail:

[alltagsbegleitung@volkssoli-dresden.de](mailto:alltagsbegleitung@volkssoli-dresden.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





# Seniorenwohnen

Sie wollen sicher und selbstständig in der eigenen barrierefreien Wohnung bis ins hohe Alter leben, nachbarschaftliche Kontakte pflegen, Gemeinschaft erleben, schnell professionelle Hilfe und Unterstützung erhalten und nach Ihren Wünschen Serviceleistungen in Anspruch nehmen?

Dann kommen Sie zu uns ins betreute Seniorenwohnen.

## Wir bieten Ihnen:

- eine altersgerechte/barrierefreie Wohnung,
- eine selbstbestimmte Lebensgestaltung, solange wie möglich,
- Hausnotruf mit 24-Stunden-Bereitschaft
- Sicherheit in einer vertrauten Nachbarschaft,
- soziale Kontakte, aktive Betätigung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben,
- Geborgenheit in der Gemeinschaft,
- kompetente Ansprechpartner für Ihre Anliegen (wochentags)
- Unterstützungs-, Pflege- und Betreuungsleistungen nach Ihrem Bedarf.

## Übersicht unserer Einrichtungen:

Gorbitz (Altgorbitzer Ring 58a)

Telefon: 0351/50 10-2694

wohnen@volkssoli-dresden.de

---

Gruna (Postelwitzer Straße 2)

Telefon: 0351/50 10-620

wohnen-gruna@volkssoli-dresden.de

---

Leubnitz (Spitzwegstraße 57)

Telefon: 0351/50 10-148

wohnen@volkssoli-dresden.de

---

Löbtau (Mohorner Straße 14)

Telefon: 0351/50 10-321

wohnen-loebtau@volkssoli-dresden.de

---

Trachenberge (Trachenberger Straße 6)

Telefon: 0351/50 10-148

wohnen@volkssoli-dresden.de

- 42 2-Raum-Wohnungen, Größe 41-48qm
  - 6 2-Raum-Wohnungen, Größe ca. 60qm
- 

- 15 1-Raum-Wohnungen, Größe ca. 30qm
  - 106 2-Raum-Wohnungen, Größe 45-55qm
  - 14 3-Raum-Wohnungen, Größe ca. 81qm
- 

- 5 2-Raum-Wohnungen, Größe 41-51qm
- 

- 22 1-Raum-Wohnungen, Größe 32-46qm
  - 91 2-Raum-Wohnungen, Größe 51-61qm
  - 18 Wohneinheiten in 6 Altenwohngemeinschaften, Größe ca. 36qm
- 

- 1 1-Raum-Wohnung, Größe 37qm
- 4 2-Raum-Wohnungen, Größe 44-57qm

## Unsere Grundleistungen:

- regelmäßig (wochentags) Ansprechpartner vor Ort für Ihre Anliegen
- individuelle soziale Beratung und Betreuung
- Vermittlung von zusätzlichen Unterstützungsleistungen
- Gemeinschaftsräume für gemeinsame Aktivitäten und private Feiern
- Angebote zur gemeinsamen Freizeitgestaltung
- 24-Stunden-Hausnotruf
- Schlüsseldepot

## Unsere Zusatzleistungen (frei wählbar):

- Mittagessen in Gemeinschaft
- Essen auf Rädern
- Haushaltshilfe, Wäscheservice
- Ambulante Pflege
- Begleitdienste und aktivierende Angebote

### **Kontakt:**

Bitte wenden Sie sich an die jeweiligen Kontaktnummern unserer Standorte, siehe Seite 28

E-Mail: [wohnen@volkssoli-dresden.de](mailto:wohnen@volkssoli-dresden.de)

# Essen auf Rädern

Viele Menschen erleichtern sich den Alltag und kochen ihr Mittagessen nicht selbst, sondern nutzen Essen auf Rädern. Dieses umfangreiche Angebot unterstützt und stärkt Ihre Selbstständigkeit und schafft Freiräume.

Wir bieten Ihnen täglich ein abwechslungsreiches Angebot an selbstgekochten sowie regionalen Mahlzeiten. Wir setzen stets hochwertige Lebensmittel ein, die ganz bewusst aus der Region kommen.

Von Eintöpfen über traditionelle Hausmannskost bis hin zu den verschiedensten Sonderkostformen für Ernährungsunverträglichkeiten liefern wir diese ohne zu Ihnen nach Hause.



## Unsere Leistungen:

- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten
- Essenanlieferung an 365 Tagen im Jahr direkt nach Hause
- keine Vertragsbindung, keine Mindestbestellmenge
- Auswahl aus verschiedenen, qualitativ hochwertigen Menüs
- täglich wechselnder Nachtisch
- täglich wechselndes Abendbrot
- frische Backwaren aus der Bäckertüte
- Obst- und Gemüsetüten
- Kuchenangebot

### Informations- und Bestellmöglichkeit:

Wenn Sie an unserem Angebot interessiert sind, schicken wir Ihnen gern unseren Speiseplan zu. Bestellung sind telefonisch, per Fax oder über das [Online-Bestellsystem](#) möglich.

Gabriele Baumann

Telefon: 0351/50 10-134 oder -119

Telefax: 0351/50 10-201

E-Mail: [essen@volkssoli-dresden.de](mailto:essen@volkssoli-dresden.de)

[www.volkssoli-dresden.de/essen-bestellen/liste](http://www.volkssoli-dresden.de/essen-bestellen/liste)

# Haushaltshilfe

Sie suchen eine kompetente Haushaltshilfe, die Ihnen den Alltag erleichtert und Sie bei den täglichen Hausarbeiten unterstützt?

Dann probieren Sie unseren Haushaltsservice doch einfach aus.

## Unsere Vorteile:

- Leistungen können jederzeit angepasst und erweitert werden
- erfahrene Haushaltshilfen
- Urlaubs- und Krankenvertretung
- Absicherung bei Unfall- und Haftpflichtschäden
- sozialversicherungspflichtige Mitarbeiter



## Unsere Leistungen:

- Reinigung der Wohnung oder einzelner Zimmer
- Pflege der Wäsche und Kleidung (z. B. Waschen, Bügeln, Einräumen)
- Abwasch
- Müll entsorgen
- Treppenhausreinigung
- Einkauf nach Ihren Wünschen
- Balkonpflege
- Rasenmähen

Kontaktieren Sie uns, wir kommen zu Ihnen, beraten Sie und erstellen ein individuelles Angebot für Sie.

Telefon: 0351/50 10-531 oder -532

E-Mail: [haushaltshilfe@volkssoli-dresden.de](mailto:haushaltshilfe@volkssoli-dresden.de)

Die Kosten für hauswirtschaftliche Dienstleistungen sind nach § 35a Einkommensteuergesetz (EStG) in der Einkommensteuer unter bestimmten Voraussetzungen abzugsfähig.



# Hausnotruf

Ein Hausnotrufsystem mit 24-Stunden-Einsatzdienst bietet Senioren und Menschen mit Hilfebedarf rund um die Uhr und jeden Tag mehr Sicherheit in der eigenen Wohnung. Im Falle einer Notsituation können Sie sich damit auf Knopfdruck schnell Hilfe organisieren.

Sie und Ihre Angehörigen haben die Gewissheit, Ihnen wird im Notfall geholfen!

## Vorteile:

- Sicherer alt werden in der eigenen Wohnung
- 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr, jederzeit erreichbar
- im Notfall ist kompetente Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt
- keine besonderen technischen Voraussetzungen nötig
- ein beruhigendes Gefühl für den Nutzer und seine Angehörigen

## Unsere Leistungen:

- telefonische kostenfreie Beratung
- moderne und flexible Hausnotrufsysteme
- Aufschaltung auf 24-Stunden Servicezentrale
- sichere Schlüssel hinterlegung möglich
- erfahrende Mitarbeiter im Einsatzdienst

## Wie funktioniert der Hausnotruf?

Das Hausnotrufsystem besteht aus einer **Basisstation** mit leistungsstarkem Mikrofon und Lautsprecher und einem **Funksender**, welcher am Körper getragen wird.

Über den Funksender, als Armband oder Medaillon tragbar, kann überall in der Wohnung auf Knopfdruck eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Die dortigen Mitarbeiter melden sich über die Basisstation bei Ihnen und organisieren schnell die nötige Hilfe.

## Kosten:

Der Hausnotruf ist ein anerkanntes Hilfsmittel. Die Krankenkassen übernehmen daher bei festgestellter Pflegebedürftigkeit einen Teil der monatlichen Kosten. Wir beraten Sie gern dazu und unterstützen bei der Antragstellung.

### Kontakt:

Telefon: 0351/50 10-173

E-Mail: [hausnotruf@volkssoli-dresden.de](mailto:hausnotruf@volkssoli-dresden.de)

# Physiotherapie

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Sie, die Wiederherstellung Ihres Wohlbefindens sowie die Erhaltung Ihrer Gesundheit.

Im Vordergrund steht bei uns der ganzheitliche Aspekt. Neben professionellen physiotherapeutischen Behandlungsverfahren bieten wir auch präventive Behandlungsmethoden an.



## Voraussetzungen:

Anspruch auf physiotherapeutische Leistungen haben alle, die eine Verordnung durch ihren behandelnden Arzt oder die Krankenkasse haben. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, alle unsere Leistungen auch als Privatzahler in Anspruch zu nehmen.

## Unsere Leistungen:

- Hausbesuche in Gorbitz
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath für Erwachsene (bei neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie Kiefergelenk (Physiotherapie bei Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne)
- Klassische Massagen, Spezialmassagen, wie Zentrifugalmassage/ Bindegewebemassage
- Manuelle Lymphdrainage, Kompression
- Schlingentischbehandlung, Extension
- Elektrobehandlung, Ultraschall
- Wärmetherapie (Fango, Rotlicht)
- Kältetherapie
- Beckenbodengymnastik
- Funktionell-elastisches Taping

### Kontakt:

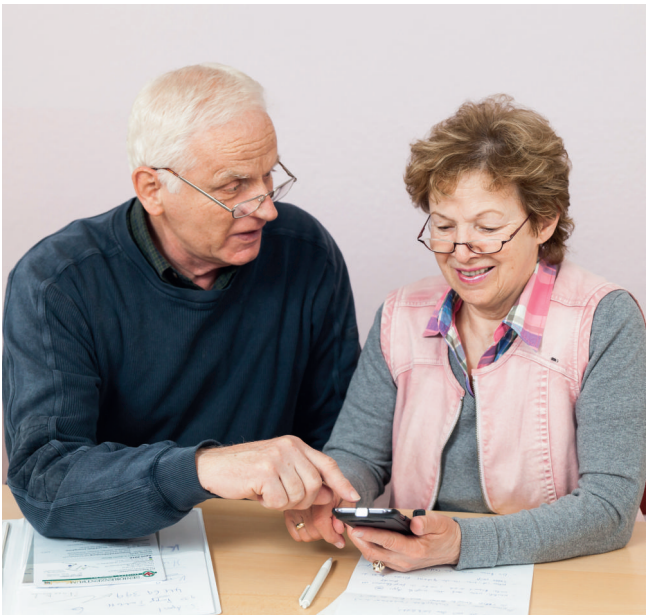
Katrin Raschke  
Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden  
Telefon: 0351/50 10-162  
E-Mail: [physio@volkssoli-dresden.de](mailto:physio@volkssoli-dresden.de)

# Begegnung, Beratung und Engagement

Unsere Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ) und Seniorenbegegnungsstätten (SBS) sind soziale und kulturelle Treffpunkte. Sie sind Orte der Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung, Selbstbetätigung und Beteiligung.

Sie sind offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bieten neben vielfältigen Begegnungs- und Bildungsangeboten vor allem auch fachlich kompetente Beratung für alle Bereiche des Älterwerdens.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote der Begegnungsstätten einbringen.



## Unsere Angebote:

- Information, helfende Gespräche, soziale Beratung
- gesellige Veranstaltungen
- Angebote mit kreativem, musischem und sportlichem Charakter
- Koordinierung ehrenamtlicher Betätigung im Wohnumfeld
- Mittagstisch in Gemeinschaft
- entlastende Angebote für pflegende Angehörige
- tagesstrukturierende Hilfen für benachteiligte Menschen
- Raumnutzung für Vereine, Gruppen und Familien (nach Absprache)



## Wir fördern durch Begegnung

- Lebensfreude und Lebenssinn,
- kreative, musische und sportliche Interessen,
- persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement,
- die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen,
- die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund,
- den Dialog zwischen den Generationen.

## Wir stärken durch Beratung

- die selbstständige Lebensführung im Alltag,
- die persönliche Entscheidungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen,
- das Vertrauen in die Inanspruchnahme von Hilfen und Unterstützung.

## Wir vermitteln

- Essen auf Rädern,
- Haushaltshilfe,
- Hausnotruf,
- Ambulante Pflege.

## Hier finden Sie uns

### Altstadt/Friedrichstadt

SBS Friedrichstadt\*  
Alfred-Althus-Straße 2  
01067 Dresden  
Telefon: 0351/21 359 992

### Gruna

SBS fidelio\*  
Papstdorfer Straße 25  
01277 Dresden  
Telefon: 0351/25 02 160

### Klotzsche

BBZ Klotzsche\*  
Putbuser Weg 18  
01109 Dresden  
Telefon: 0351/88 06 345

### Laubegast

BBZ Volkshaus Laubegast\*  
Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden  
Telefon: 0351/50 10-525

### Leuben

LeubenTreff  
Reisstraße 7  
01257 Dresden  
Telefon: 0351/20 57 360

### Radeberger Vorstadt

SBA Treff am Waldschlößchen\*  
Radeberger Straße 58  
01099 Dresden  
Telefon: 0351/31 627 926

### Reick

BBZ Walter\*  
Walter-Arnold-Straße 23  
01219 Dresden  
Telefon: 0351/27 52 110

### Seidnitz

Bürgertreff Marie  
Breitenauer Straße 17  
01279 Dresden  
Telefon: 0351/21 30 438

### Striesen

Seniorenzentrum Amadeus  
Striesener Straße 2  
01307 Dresden  
Telefon: 0351/44 72 869

### Südvorstadt

BBZ Am Nürnberger Ei\*  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden  
Telefon: 0351/47 19 366

### Trachenberge

BBZ Trachenberge\*  
Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden  
Telefon: 0351/50 10-425

### Zschertnitz

SBS Michelangelo\*  
Räcknitzhöhe 52  
01217 Dresden  
Telefon: 0351/21 39 709

\* Durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden geförderte Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ), Seniorenbegegnungsstätten (SBS) und Seniorenangebote (SBA).





# Standorte und Angebote



## Gorbitz

(Pflegeheim, Kurzzeitpflege, Seniorenwohnen, Essen auf Rädern, Physiotherapie, Hausnotruf, Ambulanter Hospizdienst)

Altgorbitzer Ring 58

01169 Dresden

Telefon: 0351/50 100

Telefax: 0351/50 10-200



## Gruna

(Ambulante Pflege, Tagespflege, Seniorenwohnen, Haushaltshilfe)

Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: 0351/50 10-600

Telefax: 0351/50 10-639



## Hochland

(Ambulante Pflege)

Bautzner Landstraße 128

01324 Dresden

Telefon: 0351/21 52-552

Telefax: 0351/21 52-440



## Laubegast

(Alltags-/Seniorenbetreuung, Pflegeberatung, Tagespflege, Begegnungs- und Beratungszentrum)

Laubegaster Ufer 22

01279 Dresden

Telefon: 0351/50 10-500

Telefax: 0351/50 10-539



## Leubnitz

(Pflegeheim, Seniorenwohnen)

Spitzwegstraße 57

01219 Dresden

Telefon: 0351/50 10-700

Telefax: 0351/50 10-739



## Löbtau

(Ambulante Pflege, Tages-  
pflege, Seniorenwohnen)

Mohorner Straße 14c

01159 Dresden

Telefon: 0351/50 10-310

Telefax: 0351/50 10-319



## Trachenberge

(Ambulante Pflege, Tages-  
pflege, Seniorenwohnen,  
Begegnungs- und Beratungs-  
zentrum)

Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Telefon: 0351/50 10-400

Telefax: 0351/50 10-439

# Betreuung, Pflege und Versorgung aus einer Hand

- + Alltagsbegleitung und  
Seniorenbetreuung
- + Ambulante Pflege
- + Ambulanter  
Hospizdienst
- + Tagespflege
- + Stationäre Pflege
- + Betreutes Wohnen
- + Essen auf Rädern
- + Hausnotruf
- + vieles mehr...



[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

## Volkssolidarität Dresden

Altgorbitzer Ring 58, 01169 Dresden

## Telefax

0351/50 10-200

## E-Mail

[info@volkssoli-dresden.de](mailto:info@volkssoli-dresden.de)

## Spendenkonto

Ostsächsische Sparkasse Dresden

BIC OSDDDE81XXX

IBAN DE83 8505 0300 3200 0677 98